

L'UNSS au Collège Saint Pierre Sainte Anne : objectifs et fonctionnement de l'association sportive

L'Association sportive, AS, du collège fonctionne les mercredis après midi, ainsi que les mardis et vendredis de 12h00 à 13h00. Elle propose des **pratiques sportives de loisir ou de compétition**.

Les mardis et vendredis, les activités physiques proposées se déroulent sur les installations sportives de l'établissement. Les mercredis des rencontres inter collèges sont organisées sur les sites de MONTBARNIER et CHOUMOUROUX ou dans d'autres localités du département. Le transport s'effectue en bus.

Ces créneaux ont d'abord comme objectif d'inciter les élèves à **pratiquer une activité physique régulière pour prendre soin de leur santé**.

Il s'agit ensuite de permettre aux élèves d'**approfondir certaines activités pratiquées en cours d'EPS pour progresser ou d'en découvrir de nouvelles**.

Enfin, c'est un **lieu de rencontre** possible avec tous les collégiens soit de l'établissement, soit des alentours inscrits à l'UNSS.

Les élèves intéressés s'inscrivent en début d'année ou à tout moment de l'année scolaire. Une cotisation de 20 euros leur sera demandée ainsi qu'une autorisation parentale, un certificat médical de pratique de l'UNSS et deux photos d'identité.

La licence UNSS permet aux élèves de pratiquer **des activités sportives à la carte en fonction des envies de chacun**. En effet, l'élève peut venir les mercredis, les mardis et vendredis s'il le souhaite. Il choisit les activités qui l'intéressent tout au long de l'année.

La seule exigence est de participer régulièrement à l'activité choisie au départ.

Les activités proposées les mardis et vendredis

2^{ème} trimestre : tennis de table, danse moderne, musculation.

3^{ème} trimestre : basket, athlétisme (sprint, relais, ½ fond), ultimate.

NB : certaines modifications pourront être apportées à la programmation des activités si le nombre d'élèves inscrits est insuffisant. Dans ce cas de nouvelles activités seront proposées.

Les activités proposées les mercredis

21/09/11	Raid à La Valette JOURNEE DU SPORT SCOLAIRE
28/09/11	Entraînement dans les A.S.
05/10/11	Sports collectifs: hand filles / foot garçons / Basket garçons / Rugby
12/10/11	Sports collectifs: hand filles / foot garçons / Basket garçons / Rugby
19/10/11	Sports collectifs: hand filles / foot garçons / Basket garçons / Rugby
VACANCES DE LA TOUSSAINT (samedi 22 octobre - mardi 1er novembre 2011)	
09/11/11	Entraînement Rugby
16/11/11	Entraînement Handball / Basketball
23/11/11	CROSS départemental
30/11/11	Sports collectifs: hand garçons / Basket filles
07/12/11	Sports collectifs: hand garçons / Basket filles
14/12/11	Sports collectifs: hand garçons / Basket filles
VACANCES DE NOEL (samedi 17 décembre 2011 - mardi 03 janvier 2011)	
04/01/12	Entraînement dans les A.S.
11/01/12	Sports collectifs: finales de district 2nd cycle
18/01/12	futsal + volley
25/01/12	futsal + volley
01/02/12	SKI NORDIQUE
08/02/12	futsal + volley
VACANCES D'HIVER (samedi 11 février - lundi 29 février 2012)	
29/02/12	Entraînement dans les A.S.
07/03/12	SPORTS COLLECTIFS finales départementales
14/03/12	Badminton + expression
21/03/12	Badminton + expression
28/03/12	Badminton + expression
04/04/12	Entraînement dans les A.S.
VACANCES DE PRINTEMPS (samedi 7 avril - lundi 23 avril 2012)	
25/04/12 02/05/12 09/05/12 16/05/12 23/05/12 30/05/12	ATHLETISME VTT
06/06/12	Raid minimes
13/06/12	Raid benjamins
20/06/12	Assemblée Générale à Tence

A ce calendrier, pourront s'ajouter des sorties payantes de pleine nature (ski, voile, kayak...) en fonction des opportunités et de la météo.