

Menus Cafétéria - Lycée YSSINGEAUX

Le chef proposera tous les jours un choix de viande ou de poisson, et sur demande une recette d'origine végétale à teneur en protéines équivalente au menu du jour

	lundi 18 septembre 2023
ENTRÉE	BUFFET D'ENTRÉES DU CHEF
PLAT PROTIDIQUE	PAËLLA VÉGÉTARIENNE QUICHE RICOTTA ÉPINARDS
ACCOMPAGNEMENT	POËLÉE DE CHAMPIGNONS TOMATE RÔTIE À L'AIL
PRODUIT LAITIER	FOURME D'AMBERT AOP
DESSERT	CORBEILLE DE FRUITS BUFFET DE DESSERTS DU CHEF COUPE DE BANANE CHOCOLAT

	mardi 19 septembre 2023
ENTRÉE	BUFFET D'ENTRÉES DU CHEF
PLAT PROTIDIQUE	PILON DE POULET RÔTI MARINÉ FILET DE COLIN MSC
ACCOMPAGNEMENT	RATATOUILLE BOULGOUR
PRODUIT LAITIER	TOMME BLANCHE
DESSERT	CORBEILLE DE FRUITS BUFFET DE DESSERTS DU CHEF MOUSSE AU CHOCOLAT

	mercredi 20 septembre 2023
ENTRÉE	BUFFET D'ENTRÉES DU CHEF
PLAT PROTIDIQUE	SELON ARRIVAGE
ACCOMPAGNEMENT	SELON ARRIVAGE SALADE VERTE
PRODUIT LAITIER	PETITS SUISSÉS NATURES
DESSERT	CORBEILLE DE FRUITS BUFFET DE DESSERTS DU CHEF FRUIT DE SAISON

	jeudi 21 septembre 2023
ENTRÉE	BUFFET D'ENTRÉES DU CHEF
PLAT PROTIDIQUE	SAUTÉ DE BOEUF "Local" AU PAPRIKA WRAP AU POULET
ACCOMPAGNEMENT	CAROTTES POMMES VAPEUR
PRODUIT LAITIER	MIMOLETTE
DESSERT	CORBEILLE DE FRUITS BUFFET DE DESSERTS DU CHEF PATISSERIE DU CHEF

	vendredi 22 septembre 2023
ENTRÉE	BUFFET D'ENTRÉES DU CHEF
PLAT PROTIDIQUE	CRÈME DE SAUMON MSC BOULETTES D'AGNEAU SAUCE AU CURRY
ACCOMPAGNEMENT	COQUILLETES COURGETTES BRAISÉES
PRODUIT LAITIER	YAOURT AUX FRUITS
DESSERT	CORBEILLE DE FRUITS BUFFET DE DESSERTS DU CHEF FRUIT DE SAISON

	lundi 18 septembre 2023
ENTRÉE	SALAD'BAR
PLAT PROTIDIQUE	SELON ARRIVAGE
ACCOMPAGNEMENT	
PRODUIT LAITIER	ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGES
DESSERT	DESSERT AU CHOIX

	mardi 19 septembre 2023
ENTRÉE	SALAD'BAR
PLAT PROTIDIQUE	SELON ARRIVAGE
ACCOMPAGNEMENT	
PRODUIT LAITIER	ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGES
DESSERT	DESSERT AU CHOIX


	mercredi 20 septembre 2023
ENTRÉE	SALAD'BAR
PLAT PROTIDIQUE	SELON ARRIVAGE
ACCOMPAGNEMENT	
PRODUIT LAITIER	ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGES
DESSERT	DESSERT AU CHOIX

	jeudi 21 septembre 2023
ENTRÉE	SALAD'BAR
PLAT PROTIDIQUE	SELON ARRIVAGE
ACCOMPAGNEMENT	
PRODUIT LAITIER	ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGES
DESSERT	DESSERT AU CHOIX

	vendredi 22 septembre 2023
	<i>Bon Week-end !</i>

LA PENSÉE DU JOUR :

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit

Nos préparations culinaires sont **cuisinées par les chefs** 
avec une majorité de **produits frais** 

Retrouvez la recette du mois sur
votre
Soyons Complices

