

Menus Cafétéria - Lycée YSSINGEAUX

Le chef proposera tous les jours un choix de viande ou de poisson, et sur demande une recette d'origine végétale à teneur en protéines équivalente au menu du jour

	lundi 20 novembre 2023
ENTRÉE	BUFFET D'ENTRÉES DU CHEF
PLAT PROTIDIQUE	Quenelle Poulet au curry et au lait de coco
ACCOMPAGNEMENT	Petits pois aux oignons Riz pilaf
PRODUIT LAITIER	Carré frais
DESSERT	CORBEILLE DE FRUITS BUFFET DE DESSERTS DU CHEF Crème dessert vanille

	mardi 21 novembre 2023
ENTRÉE	BUFFET D'ENTRÉES DU CHEF
PLAT PROTIDIQUE	Calamars à la romaine Colombo de poisson MSC
ACCOMPAGNEMENT	Pommes rissolées Epinards à la crème
PRODUIT LAITIER	Yaourt aromatisé
DESSERT	CORBEILLE DE FRUITS BUFFET DE DESSERTS DU CHEF Fruit de saison

	mercredi 22 novembre 2023
ENTRÉE	BUFFET D'ENTRÉES DU CHEF
PLAT PROTIDIQUE	Selon arrivage
ACCOMPAGNEMENT	Haricots blancs à la tomate
PRODUIT LAITIER	Petit suisse nature
DESSERT	CORBEILLE DE FRUITS BUFFET DE DESSERTS DU CHEF Fruit de saison

	jeudi 23 novembre 2023
ENTRÉE	BUFFET D'ENTRÉES DU CHEF
PLAT PROTIDIQUE	Haut de cuisse de poulet Wrap de poulet
ACCOMPAGNEMENT	Céleri au beurre Pommes de terre au four
PRODUIT LAITIER	Cantal AOP
DESSERT	CORBEILLE DE FRUITS BUFFET DE DESSERTS DU CHEF Pâtisserie

	vendredi 24 novembre 2023
ENTRÉE	BUFFET D'ENTRÉES DU CHEF
PLAT PROTIDIQUE	Bolognaise de boeuf Saumon MSC au beurre
ACCOMPAGNEMENT	Coquillettes Panais rôti
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature "Local"
DESSERT	CORBEILLE DE FRUITS BUFFET DE DESSERTS DU CHEF Fruit de saison

	lundi 20 novembre 2023
ENTRÉE	SALAD'BAR
PLAT PROTIDIQUE	SELON ARRIVAGE
ACCOMPAGNEMENT	Haricots beurre persillés Spaghettis
PRODUIT LAITIER	ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGES
DESSERT	DESSERT AU CHOIX

	mardi 21 novembre 2023
ENTRÉE	SALAD'BAR
PLAT PROTIDIQUE	SELON ARRIVAGE
ACCOMPAGNEMENT	Patate douce rôtie au thym Julienne de légumes à l'huile d'olive
PRODUIT LAITIER	ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGES
DESSERT	DESSERT AU CHOIX

	mercredi 22 novembre 2023
ENTRÉE	SALAD'BAR
PLAT PROTIDIQUE	SELON ARRIVAGE
ACCOMPAGNEMENT	Salade verte
PRODUIT LAITIER	ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGES
DESSERT	DESSERT AU CHOIX


	jeudi 23 novembre 2023
ENTRÉE	SALAD'BAR
PLAT PROTIDIQUE	SELON ARRIVAGE
ACCOMPAGNEMENT	Pommes de terre au jus Chou romanesco
PRODUIT LAITIER	ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGES
DESSERT	DESSERT AU CHOIX

	vendredi 24 novembre 2023
ENTRÉE	
PLAT PROTIDIQUE	
ACCOMPAGNEMENT	
PRODUIT LAITIER	
DESSERT	

*Bon
Week-end !*

LA PENSÉE DU JOUR :

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit

Nos préparations culinaires sont **cuisinées par les chefs** 
avec une majorité de **produits frais** 

Retrouvez la recette du mois sur
votre
Soyons Complices

