

# CATALOGUE DE FORMATIONS

PERSONNELS DE DROIT PRIVE

DERNIERE MISE À JOUR LE 22 JANVIER 2024

# 2024



**REPUBLIQUE FRANÇAISE**  
La certification qualité a été délivrée au  
titre de la catégorie d'action suivante :  
Action de formation

CONTACT

ESCY FORMATION

16b, rue Traversière  
43200 Yssingaux

04.71.65.75.10  
centredeformation@escy.net

L'**ESCY Formation** est un centre de formation situé sur Yssingeaux dans le (43). Il a pour vocation de proposer des formations à destination des enseignants, des personnels de structure dans différents domaines : éducation, petite enfance, animation, santé, aide à la personne, sécurité...

Nos modalités pédagogiques proposées se déclinent ainsi :

#### ·**Formations en inter :**

Une formation inter-entreprises est dispensée pour plusieurs entreprises pour des groupes à des dates définies par l'ESCY FORMATION et réalisée dans nos locaux.

#### ·**Formations en Intra :**

Ce type de formation présentielle est dispensée uniquement pour votre entreprise dans vos locaux ou dans les nôtres. Le contenu du programme peut être identique à celui de notre catalogue ou peut être modulé en fonction de vos besoins.

Vous souhaitez une offre de formation mais elle n'est pas au catalogue ? N'hésitez pas à nous contacter, nous veillerons à répondre au plus proche de vos besoins.

### Les + de l'ESCY :

- Pot d'accueil dès votre arrivée
- Repas pris en charge par l'ESCY
- Des locaux aménagés (salle de classe, vidéoprojecteur)
- Salle de sport et motricité



Résultats obtenus sur la période 2022-2023

### Indicateurs ESCY FORMATION

#### Taux de satisfaction

85% de nos stagiaires sont satisfaits de l'organisation, le déroulement, l'efficacité et le contenu de nos formations

85 %

#### Taux de recommandation

99% de nos stagiaires recommandent les formations de l'ESCY

99 %

Mise à jour le 15 juin 2023



Résultats obtenus sur la période 2022-2023

### Taux de Performance ESCY FORMATION

Nombre d'heures de formations

154

Nombres de stagiaires

249

Mise à jour le 16 juin 2023

# *Sommaire*

## *Développement professionnel*

---

- 5**                           Techniques de Yoga Niveau 1
- 7**                           Découverte de la CNV
- 9**                           Techniques de Yoga Niveau 2
- 11** Harcèlement entre élèves : se former pour traiter les situations
- 15**                           Montessori Vie Pratique
- 19**                        Atelier : gestion des émotions des enfants
- 21**                        Techniques de relaxation pour enfants
- 23**                           PSC1 - Initial





MAJ le 21.12.2023

## Techniques de Yoga auprès d'un jeune public - Niveau 1 - Présentiel

On constate que les enfants sont de plus en plus soumis à un emploi du temps surchargé ce qui entraîne une plus grande fatigue, du stress et des tensions de toute sorte. Il est donc d'autant plus difficile d'attendre d'eux concentration, attention et calme en classe, comme à l'école, lieu où l'enfant peut ressentir d'autres tensions.

Comment les aider alors à se sentir mieux et à être pleinement conscients de leur potentiel afin de devenir de vrais acteurs de leurs apprentissages, tout en leur permettant de s'épanouir ?

A travers une approche ludique, adaptée à l'âge et au développement de l'enfant, le yoga peut apporter des solutions en donnant de précieux outils utilisables au quotidien selon les besoins.

### OBJECTIFS

A l'issue de la formation vous serez capable de :

- Créer un climat de classe favorable aux apprentissages : être bien dans sa tête et bien dans son corps
- Mettre en place des séquences de Yoga selon les besoins : exercices spécifiques pour recentrer les élèves, les aider à se concentrer et à se détendre
- Utiliser des outils pour la gestion des émotions et développer la confiance en soi

### PROGRAMME

Accueil et présentation du formateur et du programme de la formation

**1. Bien dans sa classe :** se mettre en condition avant d'entrer en classe ou de commencer un atelier de yoga.

Apprendre à se concentrer

Apprendre à se relaxer

Apprendre à se calmer

**2. Bien dans son corps :** un dos droit, une posture à la fois ferme et détendue contribuent à la disponibilité d'esprit indispensable.

Etre conscient de ses mouvements, de son corps

Apprendre à redresser et assouplir la colonne vertébrale

Apprendre à respirer profondément

Mettre en œuvre les 5 organes des sens

**Dates :**

**7 février 2024**

Inscriptions avant le  
15 janvier 2023

**Reste 8 places**

**Horaires :**

09h-12h / 13h-16h

Durée : 6h00 (sur 1 journée)

**Public : Tout public**

Personnels OGEC, Personnes travaillant dans le secteur de la petite enfance...

(8 min / 12 max par groupe)

**Prérequis :** Aucun

**Coût : 155€/stagiaire**

Prise en charge tout OPCO ou sur fonds propres.

Pour toutes inscriptions, merci de contacter Mme CHAPELLE Marie, par téléphone ou par mail.

**ESCY FORMATION**

16 bis, rue Traversière

43200 YSSINGEAUX

Tél. 04 71 65 75 10

centredeformation@escy.net

**Référent Handicap :**

Anne GARCIA

anne.garcia@cneap.fr



**3. Centré et attentif :** l'attention des enfants et des adolescents, mais aussi de développer leur capacité à se centrer. Avoir confiance en soi

**4. Ancré et confiant :** aider les enfants et les adolescents à réguler leurs émotions, affronter des situations potentiellement stressantes, développer leur confiance en eux.

Apprendre à exprimer ses ressentis  
Faire face aux émotions, au stress

**5. Détendu et créatif :** préserver ou réveiller les capacités imaginatives et créatrices de l'enfance

Avoir de l'empathie  
Exprimer sa créativité  
Stimuler sa mémoire, son imagination et son intuition  
Apprendre à coopérer avec les autres

Réponses aux questions, clôture formation

## METHODES MOBILISEES

**Modalités pédagogiques :** exposés théoriques, expérimentations

**Modalités outils :** support PowerPoint, Vidéos, Salle de sport

**Moyen humain :** Johanne Girard - Enseignante diplômée de l'éducation nationale depuis 2002 et formatrice diplômée de Yoga depuis 2019.

## MODALITES D'EVALUATION

Test d'auto positionnement à l'entrée en formation.

Test d'auto évaluation en fin de formation

Questionnaire de satisfaction

## PRISE EN COMPTE DU HANDICAP

Une adaptation à toutes nos formations est possible pour les personnes nécessitant un aménagement spécifique, sous réserve de nous contacter.

### Référent Handicap :

Anne Garcia

anne.garcia@cneap.fr

06.33.38.98.85



## LIEU DE FORMATION

**ESCY FORMATION** - 16 bis, rue Traversière - 43200 YSSINGEAUX

Cette formation vous intéresse mais vous n'êtes pas disponible aux dates proposées ? Contactez-nous pour connaître les modalités de montage d'une nouvelle session de formation.

### Dates :

**7 février 2024**

Inscriptions avant le  
15 janvier 2023

**Reste 8 places**

### Horaires :

09h-12h / 13h-16h

Durée : 6h00 (sur 1 journée)

### Public : Tout public

Personnels OGEC, Personnes travaillant dans le secteur de la petite enfance...

(8 min / 12 max par groupe)

### Prérequis : Aucun

### Coût : 155€/stagiaire

Prise en charge tout OPCO  
ou sur fonds propres.

Pour toutes inscriptions,  
merci de contacter  
Mme CHAPELLE Marie,  
par téléphone ou par mail.

### ESCY FORMATION

16 bis, rue Traversière

43200 YSSINGEAUX

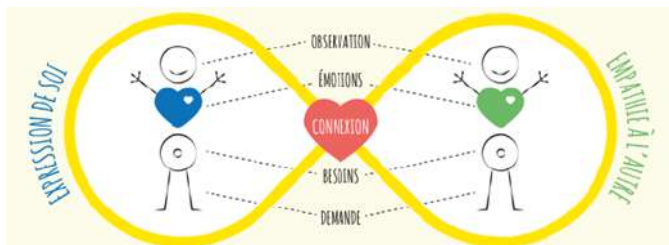
Tél. 04 71 65 75 10

centredeformation@escy.net

### Référent Handicap :

Anne GARCIA

anne.garcia@cneap.fr



MAJ le 21.12.2023

## Découvrir la communication non violente Communication Non Violente - Présentiel

La CNV est une pratique du langage qui conserve notre qualité d'empathie, c'est-à-dire de présence et d'écoute, même dans des conditions difficiles. La CNV nous amène à être plus conscients de nos émotions, sentiments et besoins ainsi que de ceux des autres. Ceci afin de pouvoir communiquer de manière claire et respectueuse ; de pouvoir faire des demandes sans qu'elles soient des exigences.

### OBJECTIFS

A l'issue de la formation vous serez capable de :

- Prendre conscience des sources de malentendus et de tensions liées à la communication
- S'approprier les alternatives au mode habituel de communication et prendre du recul sur ses propres habitudes de communication et les appliquer en classe
- Adopter une stratégie relationnelle alternative et découvrir les impacts sur la relation en termes de compréhension, confiance, envie de contribuer et de collaborer

### PROGRAMME

Accueil des participant·es et présentation de la journée

#### I) Apport théorique :

La première partie de la journée est consacrée à un apport théorique sur les découvertes faites en neurosciences affectives et sociales

Concepts développés :

- Les trois cerveaux
- L'effet d'un accompagnement bienveillant sur le cerveau de l'enfant
- Le rôle de l'hypocampe
- Le rôle de l'amygdale

#### II) Mise en pratique :

La seconde partie de la journée sera dédiée à la mise en pratique du processus de la CNV lors de mises en situations concrètes

- L'observation
- L'expression des sentiments
- L'expression des besoins
- Formulation de la demande

#### Dates :

**24 janvier 2024**

Inscriptions avant le  
15 décembre 2023

**COMPLET**

#### Horaires :

09h-12h / 13h-17h

Durée : 7h00 (sur 1 journée)

#### Public : Tout public

Personnels OGEC,  
Personnels de droit privé...  
(8 min / 12 max par groupe)

**Prérequis :** Aucun

**Coût : 180€/stagiaire**

Prise en charge OPCO ou sur  
fonds propres.

Pour toutes inscriptions,

merci de contacter

Mme CHAPELLE Marie,

par téléphone ou par mail.

#### ESCY FORMATION

16 bis, rue Traversière

43200 YSSINGEAUX

Tél. 04 71 65 75 10

centredeformation@escy.net

#### Référent Handicap :

Anne GARCIA

anne.garcia@cneap.fr

ESCY FORMATION

16 bis rue Traversière 43200 YSSINGEAUX

Tél. 04 71 65 75 10 – centredeformation@escy.net

N° SIRET : 77916457300049 – N° d'activité n° 83 43 03315 43 Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat

## METHODES MOBILISEES

**Modalités pédagogiques :** apports théoriques sur le développement du cerveau de l'enfant (Neurosciences affectives et sociales), Apport théorique sur le processus de la CNV, mises en situation.

**Modalités outils :** Support PowerPoint, Vidéos

**Moyen humain :** Maria Lisa Guidi - Formatrice diplômée en communication non violente et de l'AMI

## MODALITES D'EVALUATION

Test d'auto positionnement à l'entrée en formation.

Test d'auto évaluation en fin de formation

Questionnaire de satisfaction

## PRISE EN COMPTE DU HANDICAP

Une adaptation à toutes nos formations est possible pour les personnes nécessitant un aménagement spécifique, sous réserve de nous contacter.

### Référent Handicap :

Anne Garcia

anne.garcia@cneap.fr

06.33.38.98.85



## LIEU DE FORMATION

**ESCY FORMATION** - 16 bis, rue Traversière - 43200 YSSINGEAUX

Cette formation vous intéresse mais vous n'êtes pas disponible aux dates proposées ? Contactez-nous pour connaître les modalités de montage d'une nouvelle session de formation.

### Dates :

**24 janvier 2024**

Inscriptions avant le  
15 décembre 2023

**COMPLET**

### Horaires :

09h-12h / 13h-17h

Durée : 7h00 (sur 1 journée)

### Public : Tout public

Personnels OGEC,

Personnels de droit privé...

(8 min / 12 max par groupe)

### Prérequis : Aucun

### Coût : 180€/stagiaire

Prise en charge OPCO ou sur  
fonds propres.

Pour toutes inscriptions,  
merci de contacter  
Mme CHAPELLE Marie,  
par téléphone ou par mail.

### ESCY FORMATION

16 bis, rue Traversière

43200 YSSINGEAUX

Tél. 04 71 65 75 10

centredeformation@escy.net

### Référent Handicap :

Anne GARCIA

anne.garcia@cneap.fr





MAJ le 21.12.2023

## Techniques de Yoga auprès d'un jeune public - Niveau 2 - Présentiel

Le Yoga est un état d'esprit qui ne s'acquiert pas en une seule formation. Le module initial « Techniques de Yoga dans l'éducation » permet d'apprendre et de connaître les bases du Yoga à transposer en classe. On y apprend les différentes postures et les bienfaits de chacune d'entre elles.

Ce nouveau module vient s'intégrer en complément du module initial, pour approfondir les connaissances et permettre des temps d'échanges lors de la mise en place en classe. Il permettra aussi d'apprendre aux stagiaires à gérer leur état émotionnel pour permettre un bon déroulement des exercices.

A travers une approche ludique, adaptée à l'âge et au développement de l'enfant, le yoga peut apporter des solutions en donnant de précieux outils utilisables au quotidien selon les besoins.

Le yoga a déjà fait ses preuves dans de nombreuses écoles à l'étranger, ainsi que dans des ateliers ou des cours spécifiques pour enfants / adolescents en France.

### OBJECTIFS

A l'issue de la formation vous serez capable de :

- Mettre en place des séquences de Yoga selon les besoins : exercices spécifiques pour recentrer les élèves, les aider à se concentrer et à se détendre
- Utiliser des outils pour la gestion des émotions et développer la confiance en soi
- D'ajouter de nouveaux exercices à votre pratique en classe
- Corriger et améliorer votre pratique actuelle

### PROGRAMME

Accueil et présentation du formateur et du programme de la formation

**1. Echange de pratiques :** temps d'échanges entre les participants sur les pratiques initiées en classe, pouvoir se donner des conseils selon les difficultés rencontrées

**2. Correction et amélioration :** pour donner suite au temps d'échange, explications sur les bonnes pratiques et clés de succès pour réussir son atelier Yoga

**3. Connaître des jeux en Yoga et des enchaînements**

**Dates :**

**13 mars 2024**

**Reste 10 places**

Inscriptions avant le  
9 février 2024

**Horaires :**

09h-12h / 13h-16h

Durée : 6h00 (sur 1 journée)

**Public :** Personnels OGEC,  
Personnes travaillant dans le  
secteur de la petite enfance...  
(8 min / 12 max par groupe)

**Prérequis :** Avoir participé au  
module 1

**Coût : 155€/stagiaire**

Prise en charge tout OPCO ou  
sur fonds propres.

Pour toutes inscriptions,  
merci de contacter  
Mme CHAPELLE Marie,  
par téléphone ou par mail.

**ESCY FORMATION**

16 bis, rue Traversière

43200 YSSINGEAUX

Tél. 04 71 65 75 10

centredeformation@escy.net

**Référent Handicap :**

Anne GARCIA

anne.garcia@cneap.fr

**4. Découvrir des outils favorisant la relaxation :** exercices de respiration, postures et mandala.

**5. Découvrir des histoires ou fables en Yoga :** favoriser l'attention, la détente, la créativité et l'imagination

**6. Elaborer une séquence de Yoga selon les besoins du moment**

Réponses aux questions, clôture formation

## METHODES MOBILISEES

**Modalités pédagogiques :** exposés théoriques, expérimentations

**Modalités outils :** support PowerPoint, Vidéos, Salle de sport

**Moyen humain :** Johanne Girard - Enseignante diplômée de l'éducation nationale depuis 2002 et formatrice diplômée de Yoga depuis 2019.

## MODALITES D'EVALUATION

Test d'auto positionnement à l'entrée en formation.

Test d'auto évaluation en fin de formation

Questionnaire de satisfaction

## PRISE EN COMPTE DU HANDICAP

Une adaptation à toutes nos formations est possible pour les personnes nécessitant un aménagement spécifique, sous réserve de nous contacter.

**Référent Handicap :**

Anne Garcia

anne.garcia@cneap.fr

06.33.38.98.85



## LIEU DE FORMATION

**ESCY FORMATION** - 16 bis, rue Traversière - 43200 YSSINGEAUX

Cette formation vous intéresse mais vous n'êtes pas disponible aux dates proposées ? Contactez-nous pour connaître les modalités de montage d'une nouvelle session de formation.

**Dates :**

**13 mars 2024**

**Reste 10 places**

Inscriptions avant le

9 février 2024

**Horaires :**

09h-12h / 13h-16h

Durée : 6h00 (sur 1 journée)

**Public :** Personnels OGEC, Personnes travaillant dans le secteur de la petite enfance... (8 min / 12 max par groupe)

**Prérequis :** Avoir participé au module 1

**Coût : 155€/stagiaire**  
Prise en charge tout OPCO ou sur fonds propres.

Pour toutes inscriptions, merci de contacter Mme CHAPELLE Marie, par téléphone ou par mail.

**ESCY FORMATION**

16 bis, rue Traversière

43200 YSSINGEAUX

Tél. 04 71 65 75 10

centredeformation@escy.net

**Référent Handicap :**

Anne GARCIA

anne.garcia@cneap.fr



MAJ le 21.12.2023

## Harcèlement : se former pour traiter les situations

Longtemps ignorée ou sous-estimée en France, la question du harcèlement scolaire fait désormais l'objet d'une politique ambitieuse de prévention, de détection et de traitement de la part du Ministère de l'Education nationale. On se réjouit que le sujet ne soit plus occulté et qu'on ne se contente plus d'actions de sensibilisation qui n'ont jamais permis de stopper le phénomène, mais que le traitement des situations de harcèlement soit enfin considéré comme relevant de la responsabilité des établissements scolaires.

Précurseur sur la question du harcèlement scolaire depuis 20 ans, Jean-Pierre Bellon a développé avec Marie Quartier depuis plusieurs années un protocole de formation d'équipes ressources qui permet de traiter in situ toutes les situations d'intimidation entre élèves, ainsi que celles relatives au cyberharcèlement.

Cette formation va vous former pour intervenir auprès d'un élève de façon à faire cesser les brimades et pour accompagner l'élève cible. L'objectif est de faire en sorte que l'élève victime de harcèlement scolaire ne soit plus victime de toute situation de harcèlement. Cette formation est destinée aux professionnels de l'établissement scolaire.

### A l'issue

- Comprendre la dimension systémique du harcèlement
- Connaître la législation, ce qu'en dit la loi.
- Comprendre la Méthode de la Préoccupation Partagée.
- Mener un entretien avec un élève intimidateur
- Mener un entretien avec un élève victime de harcèlement ou d'intimidations
- Mener un entretien avec les parents d'un élève victime
- Maîtriser la communication avec les parents des élèves intimidateurs
- Mettre en place une communication adaptée au sein de l'établissement (professionnels/élèves) et en direction des familles, sur le harcèlement et le protocole déployé pour le traiter.
- D'incarner une authentique préoccupation pour l'élève cible face aux élèves intimidateurs
- Se montrer empathique, rassurant et valorisant avec un élève cible
- D'être rassurant et convaincant avec des parents d'élèves

**Dates :**  
**31 janvier 2023**  
**14 février 2024**  
**Reste 15 places**

Inscription avant le  
12 janvier 2024

**Horaires :**  
9h-12h / 13h-17h  
7 heures par journée soit un  
total de 14h

**Public :** Personnels OGEC,  
Personnels de droit privé  
(12 max par groupe)

Aucun

Magiaire

PCO ou

es

**ANNULÉE**

Pour toutes inscriptions,  
merci de contacter  
Mme CHAPELLE Marie,  
par téléphone ou par mail.

**ESCY FORMATION**  
16 bis, rue Traversière  
43200 YSSINGEAUX  
Tél. 04 71 65 75 10  
centredeformation@escy.net

**Référent Handicap :**  
Anne GARCIA  
anne.garcia@cneap.fr

## PROGRAMME

### Jour 1 :

Le matin : Séance plénière

#### Présentation générale :

- Le harcèlement scolaire : clarification du phénomène
- Présentation de la méthode : une éthique plus qu'une technique
- Les bons réflexes de base à connaître par tout personnel de l'établissement
- Les conditions de réussite de la méthode
- Les différentes formes de cyberharcèlement, dont le sexting

L'après-midi : Formation aux entretiens des membres de l'équipe ressource

#### Travail avec les intimidateurs :

- Comment intervenir auprès des élèves intimidateurs
- Les étapes de la méthode
- Les entretiens individuels
- Principales erreurs à éviter.

#### Travail avec l'élève cible :

- Introduction à la relation d'alliance avec l'élève cible
- Introduction à la relation d'alliance avec les parents d'élèves
- Principales erreurs à éviter

### Jour 2 : Approfondissement de la méthode

- Technique des entretiens individuels
- Dispositifs complémentaires - Études de cas
- Réponse aux questions et aux difficultés
- Elaboration d'un protocole interne à l'établissement
- Communication en direction des parents d'élèves
- Retour sur les situations

**Modalités** : La formation est présentée à travers des ateliers participatifs et des vidéos.

**Modalités** : La formation est présentée à travers des ateliers participatifs et des vidéos.

**Moyen humain** : Mme Anne Garcia, professeur agrégé de lettres et licenciée de psychologie, a travaillé en collèges et lycées avant de se former aux interventions systémiques et stratégiques.

## MODALITES D'EVALUATION

La formation sera évaluée afin de vérifier qu'elle a atteint les objectifs fixés. D'une part, le stagiaire répondra à un questionnaire d'évaluation et d'autre part, le formateur donnera une appréciation portant sur les compétences acquises par l'équipe (et si nécessaire individuellement).  
Questionnaire de satisfaction à chaud

#### Dates :

**31 janvier 2023**

**14 février 2024**

**Reste 15 places**

Inscription avant le

**12 janvier 2024**

#### Horaires :

9h-12h / 13h-17h

7 heures par journée soit un total de 14h

**Public** : Personnels OGEC, Personnels de droit privé (12 min / 20 max par groupe)

**Pré-requis** : Aucun

**Public** : stagiaire  
avec un contrat OPCO ou  
un contrat de professionnalisation

Pour toutes inscriptions,  
merci de contacter  
Mme CHAPELLE Marie,  
par téléphone ou par mail.

#### ESCY FORMATION

16 bis, rue Traversière

43200 YSSINGEAUX

Tél. 04 71 65 75 10

centredeformation@escy.net

#### Référent Handicap :

Anne GARCIA

anne.garcia@cneap.fr

## PRISE EN COMPTE DU HANDICAP

Une adaptation à toutes nos formations est possible pour les personnes nécessitant un aménagement spécifique, sous réserve de nous contacter.

### Référent Handicap :

Anne Garcia  
anne.garcia@cneap.fr  
06.33.38.98.85



## LIEU DE FORMATION

**ESCY FORMATION** - 16 bis, rue Traversière - 43200 YSSINGEAUX

Cette formation vous intéresse mais vous n'êtes pas disponible aux dates proposées ? Contactez-nous pour connaître les modalités de montage d'une nouvelle session de formation.

# ANNULÉE

### Dates :

**31 janvier 2023**

**14 février 2024**

**Reste 15 places**

Inscription avant le

**12 janvier 2024**

### Horaires :

9h-12h / 13h-17h

7 heures par journée soit un total de 14h

Personnels OGE (par groupe)

un

iaire

PCO ou propres

Pour toutes inscriptions, merci de contacter

Pour toutes inscriptions, merci de contacter Mme CHAPELLE Marie, par téléphone ou par mail.

### **ESCY FORMATION**

16 bis, rue Traversière

43200 YSSINGEAUX

Tél. 04 71 65 75 10

centredeformation@escy.net

### **Référent Handicap :**

Anne GARCIA

anne.garcia@cneap.fr







MAJ le 22.01.2024

## Montessori Vie Pratique

La Vie pratique constitue la base absolument nécessaire pour poser une ambiance de classe harmonieuse en maternelle. Ces nombreux plateaux d'activités, faciles et économiques à mettre en place, permettent aux enfants de s'investir complètement dans le travail et de se plonger dans de long moments d'absorption. Cette capacité de concentration et d'auto-discipline sera ensuite aisément transposable dans les autres matières : l'enfant se dote d'un niveau d'exigence de réussir par lui-même qu'il mettra au service de son travail de manière générale. La Vie pratique développe ainsi ses facultés exécutives, lui donne le goût de l'effort et la satisfaction du travail accompli. Base fondamentale pour le langage et les mathématiques, la Vie pratique enrichit le vocabulaire de l'enfant et entraîne son esprit logico-mathématique ainsi que son contrôle inhibiteur. Enfin, ces activités apprennent à l'enfant à se mouvoir en conscience dans l'espace, à déplacer les objets avec minutie et à interagir avec les autres avec courtoisie (exercice de grâce et courtoisie)

### OBJECTIFS

A l'issue de la formation vous serez capable de :

- présenter des plateaux d'activités de vie pratique
- d'animer des exercices de grâce et courtoisie
- de créer de nouvelles activités de vie pratique
- d'ajuster votre posture en adéquation au rythme des élèves et des cycles de concentration.

### PROGRAMME

Accueil et présentation du formateur et du programme de la formation

#### Apports Théoriques

- l'importance du libre choix de l'activité et sur le temps nécessaire d'exploration des activités
- l'importance des fonctions exécutives dans le développement des capacités cognitives des enfants

#### Présentations des plateaux d'activités

- Comment les créer ?
- Comment les présenter ?
- Manipulation individuelle des plateaux

#### Entraînement aux exercices de grâce et courtoisie

Réponses aux questions, clôture formation

**Date :**

**6 mars 2024**

**Reste 11 places**

Inscription avant le  
6 février 2024

**Horaires :**

9h00 – 12h00

13h00 – 17h00

Durée : 7h00 (sur 1 journée)

**Public : Assistante**

**Maternelle, Personnels de  
crèches, Personnels OGE**  
(8 min / 15 max par groupe)

**Pré-requis : Aucun**

**Coût : 180€ par stagiaire**

Prise en charge OPCO

Pour toutes inscriptions,  
merci de contacter  
Mme CHAPPELLE Marie,  
par téléphone ou par mail.

#### ESCY FORMATION

16 bis, rue Traversière  
43200 YSSINGEAUX

Tél. 04 71 65 75 10

centredeformation@escy.net

**Référent Handicap :**

Anne GARCIA

anne.garcia@cneap.fr

ESCY FORMATION

16 bis rue Traversière 43200 YSSINGEAUX

Tél. 04 71 65 75 10 – centredeformation@escy.net

N° SIRET : 77916457300049 – N° d'activité n° 83 43 03315 43 Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat

## METHODES MOBILISEES

**Modalités pédagogiques :** apports théoriques sur les neurosciences (fonctionnement du cerveau de l'enfant de 3 à 6 ans), présentation des activités de vie pratiques, entraînement de stagiaires, mises en situation

**Modalités outils :** Support des plateaux d'activité Montessori de vie pratique, vidéos, livres

**Moyen humain :** Maria Lisa Guidi – éducatrice et formatrice Montessori, diplômée de L'Association Montessori Internationale

## MODALITES D'EVALUATION

Test d'auto positionnement à l'entrée en formation.  
Test d'auto évaluation en fin de formation  
Questionnaire de satisfaction

## PRISE EN COMPTE DU HANDICAP

Une adaptation à toutes nos formations est possible pour les personnes nécessitant un aménagement spécifique, sous réserve de nous contacter.

### Référent Handicap :

Anne Garcia  
anne.garcia@cneap.fr  
06.33.38.98.85



## LIEU DE FORMATION

**ESCY FORMATION** - 16 bis, rue Traversière - 43200 YSSINGEAUX

Cette formation vous intéresse mais vous n'êtes pas disponible aux dates proposées ? Contactez-nous pour connaître les modalités de montage d'une nouvelle session de formation.

**Date :**

**6 mars 2024**

**Reste 11 places**

Inscription avant le  
6 février 2024

**Horaires :**

9h00 – 12h00

13h00 – 17h00

Durée : 7h00 (sur 1 journée)

**Public : Assistante  
Maternelle, Personnels de  
crèches, Personnels OGEC**  
(8 min / 15 max par groupe)

**Pré-requis : Aucun**

**Coût : 180€ par stagiaire**  
Prise en charge OPCO

Pour toutes inscriptions,  
merci de contacter  
Mme CHAPELLE Marie,  
par téléphone ou par mail.

**ESCY FORMATION**

16 bis, rue Traversière

43200 YSSINGEAUX

Tél. 04 71 65 75 10

centredeformation@escy.net

**Référent Handicap :**

Anne GARCIA

anne.garcia@cneap.fr

## METHODES MOBILISEES

**Modalités pédagogiques :** apports théoriques sur les neurosciences (fonctionnement du cerveau de l'enfant de 3 à 6 ans), présentation des activités de vie pratiques, entraînement de stagiaires, mises en situation

**Modalités outils :** Support des plateaux d'activité Montessori de vie pratique, vidéos, livres

**Moyen humain :** Maria Lisa Guidi – éducatrice et formatrice Montessori, diplômée de L'Association Montessori Internationale

## MODALITES D'EVALUATION

Test d'auto positionnement à l'entrée en formation.  
Test d'auto évaluation en fin de formation  
Questionnaire de satisfaction

## PRISE EN COMPTE DU HANDICAP

Une adaptation à toutes nos formations est possible pour les personnes nécessitant un aménagement spécifique, sous réserve de nous contacter.

### Référent Handicap :

Anne Garcia  
anne.garcia@cneap.fr  
06.33.38.98.85



## LIEU DE FORMATION

**ESCY FORMATION** - 16 bis, rue Traversière - 43200 YSSINGEAUX

Cette formation vous intéresse mais vous n'êtes pas disponible aux dates proposées ? Contactez-nous pour connaître les modalités de montage d'une nouvelle session de formation.

**Date :**

**6 mars 2024**

**Reste 11 places**

Inscription avant le  
6 février 2024

**Horaires :**

9h00 – 12h00

13h00 – 17h00

Durée : 7h00 (sur 1 journée)

**Public : Assistante**

**Maternelle, Personnels de  
crèches, Personnels OGEC**  
(8 min / 15 max par groupe)

**Pré-requis : Aucun**

**Coût : 180€ par stagiaire**

Prise en charge OPCO

Pour toutes inscriptions,  
merci de contacter  
Mme CHAPELLE Marie,  
par téléphone ou par mail.

**ESCY FORMATION**

16 bis, rue Traversière

43200 YSSINGEAUX

Tél. 04 71 65 75 10

centredeformation@escy.net

**Référent Handicap :**

Anne GARCIA

anne.garcia@cneap.fr







MAJ le 23.12.2023

## Atelier : gestion des émotions des enfants

Cet atelier permet aux professionnels de la petite enfance d'explorer les différentes situations liées à la gestion des émotions des enfants. À travers des études de cas et des discussions, les participants auront l'opportunité d'analyser les défis rencontrés, d'identifier des stratégies efficaces et d'améliorer leurs compétences dans ce domaine essentiel.

### OBJECTIFS

A l'issue de la formation vous serez capable de :

- Comprendre les différentes émotions des enfants et leur impact sur leur bien-être.
- Identifier les défis liés à la gestion des émotions dans le contexte professionnel.
- Explorer des stratégies pratiques pour soutenir les enfants dans la gestion de leurs émotions.
- Renforcer vos compétences professionnelles dans la gestion empathique des émotions des enfants.

### PROGRAMME

Accueil et présentation du formateur et du programme de la formation :

- Introduction aux émotions des enfants : reconnaissance et expression.
  - Étude de cas : situations concrètes de gestion des émotions.
  - Identification des défis et des enjeux dans ces situations.
  - Partage d'expériences et échanges de bonnes pratiques.
  - Exploration de stratégies efficaces pour accompagner les enfants dans la gestion de leurs émotions.
  - Réflexion individuelle et en groupe sur les actions à mettre en place dans le contexte professionnel.
- Réponses aux questions, clôture formation.

**Date :**  
**20 mars 2024**  
**(reste 11 places)**  
**Inscriptions avant**  
**le 1er février**

**Horaires :**  
9H00 – 12h00  
13h00 – 17h00  
**Durée : 7h00 (sur 1 journée)**

**Public :** Personnels OGEC,  
Personnes travaillant dans le  
secteur de la petite enfance...  
(8 min / 15 max par groupe)

**Pré-requis : Aucun**

**Coût : 180€ par stagiaire**  
Prise en charge tout OPCO ou  
sur fonds propres

Pour toutes inscriptions,  
merci de contacter  
Mme CHAPELLE Marie,  
par téléphone ou par mail.

**ESCY FORMATION**  
16 bis, rue Traversière  
43200 YSSINGEAUX  
Tél. 04 71 65 75 10  
centredeformation@escy.net

**Référent Handicap :**  
Anne GARCIA  
anne.garcia@cneap.fr

## METHODES MOBILISEES

**Modalités pédagogiques :** Exposés interactifs pour introduire les concepts clés. Études de cas et mises en situation pour favoriser la participation active des participants. Travaux en sous-groupes et discussions collectives pour l'échange et la réflexion.

**Modalités outils :** Supports de présentation pour illustrer les concepts clés. Outils d'observation et de suivi des émotions des enfants. Matériel pour les exercices pratiques d'expression émotionnelle. Support PowerPoint, Vidéos, paperboard pour noter les idées et les réflexions.

**Moyen humain :** Anne-Carine Guillaud Émergence- Formatrice dans les métiers de l'enseignement et de l'éducation - Accompagnatrice en développement personnel - Accompagnatrice Jeunesse (Coach et Praticienne en psychothérapie certifiée)

## MODALITES D'EVALUATION

Test d'auto positionnement à l'entrée en formation.  
Test d'auto évaluation en fin de formation  
Questionnaire de satisfaction

## PRISE EN COMPTE DU HANDICAP

Une adaptation à toutes nos formations est possible pour les personnes nécessitant un aménagement spécifique, sous réserve de nous contacter.

**Référent Handicap :**  
Anne Garcia  
anne.garcia@cneap.fr  
06.33.38.98.85



## LIEU DE FORMATION

**ESCY FORMATION** - 16 bis, rue Traversière - 43200 YSSINGEAUX

Cette formation vous intéresse mais vous n'êtes pas disponible aux dates proposées ? Contactez-nous pour connaître les modalités de montage d'une nouvelle session de formation.

**Date :**  
**20 mars 2024**  
**(reste 11 places)**  
**Inscriptions avant**  
**le 1er février**

**Horaires :**  
9h00 – 12h00  
13h00 – 17h00  
Durée : 7h00 (sur 1 journée)

**Public :** Personnels OGEC,  
Personnes travaillant dans le  
secteur de la petite enfance...  
(8 min / 15 max par groupe)

**Pré-requis : Aucun**

**Coût : 180€ par stagiaire**  
Prise en charge tout OPCO ou  
sur fonds propres

Pour toutes inscriptions,  
merci de contacter  
Mme CHAPELLE Marie,  
par téléphone ou par mail.

**ESCY FORMATION**  
16 bis, rue Traversière  
43200 YSSINGEAUX  
Tél. 04 71 65 75 10  
centredeformation@escy.net

**Référent Handicap :**  
Anne GARCIA  
anne.garcia@cneap.fr



MAJ le 13.11.2023

## Techniques de relaxation pour enfants - Présentiel

Cette journée de formation vise à découvrir et pratiquer des exercices issus de différentes approches de Relaxations adaptées aux enfants.

Vous pourrez mettre en place ce type d'exercices au cours de la journée de classe, durant la pause méridienne ou à la suite de celle-ci ou encore en atelier spécifique.

La relaxation favorise chez l'enfant la connaissance de son corps, le développement du schéma corporel et nourrit les apprentissages. Elle permet aussi de favoriser l'attention et de diminuer le stress et l'agitation. Elle est aussi bénéfique pour l'adulte qui la propose aux enfants.

### OBJECTIFS

A l'issue de la formation vous serez capable de :

- Vous initier à la pratique de la relaxation à partir d'un travail personnel de relâchement et de détente physique et psychique.
- Utiliser des techniques favorisant le mieux-être de l'enfant
- Identifier l'intérêt des activités de détentes et quand les mettre en place
- Créer un environnement et une ambiance propice à la relaxation
- Adapter sa pratique à l'âge de l'enfant

### PROGRAMME

Accueil et présentation du formateur et du programme de la formation

**Apports théoriques**

**Exercices dynamiques**

**Exercices statiques**

**Travail sur la respiration**

**Exercices ludiques**

**Echanges des ressentis et projection sur une journée type afin de favoriser la mise en pratique sur le terrain**

Réponses aux questions, clôture formation

**Dates :**

**27 mars 2023**

Inscriptions avant le 15  
novembre

**(Reste 12 places)**

**Horaires :**

09h-12h / 13h-17h

Durée : 7h00 (sur 1 journée)

**Public :** Personnels OGEC et  
personnels en lien avec  
l'animation des jeunes  
enfants de 3 à 6 ans  
(8 min / 12 max par groupe)

**Prérequis :** Aucun

**Coût : 180€ par stagiaire**

Prise en charge tout OPCO ou  
sur fonds propres.

Pour toutes inscriptions,  
merci de contacter  
Mme CHAPELLE Marie,  
par téléphone ou par mail.

**ESCY FORMATION**

16 bis, rue Traversière

43200 YSSINGEAUX

Tél. 04 71 65 75 10

centredeformation@escy.net

**Référent Handicap :**

Anne GARCIA

anne.garcia@cneap.fr

## METHODES MOBILISEES

**Modalités pédagogiques :** Alternance entre théorie et expérimentation à travers des situations concrètes ou des jeux. Mise en activité des participants : expérimentations.

**Modalités outils :** support PowerPoint, Vidéos

**Moyen humain :** Eliane Tauleigne, Psychomotriciennes D.E. D.U. Synthèses des techniques de relaxations et Sophrologie, Instructrice en Méditation de pleine Conscience pour enfants et adolescents

## MODALITES D'EVALUATION

Test d'auto positionnement à l'entrée en formation.  
Test d'auto évaluation en fin de formation  
Questionnaire de satisfaction

## PRISE EN COMPTE DU HANDICAP

Une adaptation à toutes nos formations est possible pour les personnes nécessitant un aménagement spécifique, sous réserve de nous contacter.

### Référent Handicap :

Anne Garcia  
anne.garcia@cneap.fr  
06.33.38.98.85



## LIEU DE FORMATION

**ESCY FORMATION - 16 bis, rue Traversière - 43200 YSSINGEAUX**

Cette formation vous intéresse mais vous n'êtes pas disponible aux dates proposées ? Contactez-nous pour connaître les modalités de montage d'une nouvelle session de formation.

### Dates :

**27 mars 2023**

Inscriptions avant le 15 novembre

**(Reste 12 places)**

### Horaires :

09h-12h / 13h-17h

Durée : 7h00 (sur 1 journée)

**Public :** Personnels OGEC et personnels en lien avec l'animation des jeunes enfants de 3 à 6 ans (8 min / 12 max par groupe)

**Prérequis :** Aucun

**Coût : 180€ par stagiaire**  
Prise en charge tout OPCO ou sur fonds propres.

Pour toutes inscriptions, merci de contacter Mme CHAPELLE Marie, par téléphone ou par mail.

### ESCY FORMATION

16 bis, rue Traversière  
43200 YSSINGEAUX

Tél. 04 71 65 75 10

centredeformation@escy.net

### Référent Handicap :

Anne GARCIA  
anne.garcia@cneap.fr



MAJ le 21.12.2023

## Formation PSC1 - Prévention et secours civiques de niveau 1 - Présentiel

Cette formation PSC1 vous apprendra à réagir face à des situations de la vie quotidienne : malaise, traumatismes, perte de connaissance, arrêt cardiaque, etc. Tout au long de la session, vous alternerez entre échanges théoriques, apprentissages pratiques et mises en situation.

### OBJECTIFS

A l'issue de la formation vous serez capable de :

- Comprendre les principes physiologiques de la bonne santé physique
- Savoir comment sécuriser un lieu, examiner une victime et préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours
- Être capable de prévenir les structures publiques de secours
- Être capable de réaliser les principaux gestes d'urgence

### PROGRAMME

Accueil et présentation du formateur et du programme de la formation

#### LA PROTECTION - L'ALERTE

- Identifier un danger contrôlable ou non-contrôlable
- Assurer une protection immédiate, adaptée et permanente
- Assurer la transmission d'un message d'alerte au service le plus adapté
- Identifier un signal d'alerte des populations et les mesures de protection

#### LES MALAISES

- Observer et interroger une personne victime d'un malaise
- Mettre la victime au repos et recourir à un avis médical si nécessaire

#### PERTE DE CONNAISSANCE

- Apprécier l'état de conscience et la respiration d'une victime
- Maintenir libres les voies aériennes d'une victime inconsciente qui respire

#### ARRÊT CARDIAQUE

- Prendre en charge une personne de tout âge en arrêt cardiaque
- Alerter et réaliser une Réanimation Cardio-Pulmonaire (RCP) précoce
- Assurer la mise en œuvre d'une défibrillation précoce associée à la RCP

**Date :**

**27 mars 2024**

Inscriptions  
avant le 16 février 2024  
**(Reste 7 places)**

**10 avril 2024**

Inscriptions  
avant le 8 mars 2024  
**(Reste 10 places)**

**Horaires :**

8h30 – 12h00

13h00 – 17h00

Durée : 7h30 (sur 1 journée)

**Public : Personnels OGE, Salariés du privé**  
(6 min / 10 max par groupe)

**Pré-requis : Aucun**

**Coût : 180€ par stagiaire**  
Prise en charge tout OPCO ou sur fonds propres.

Pour toutes inscriptions,  
merci de contacter  
Mme CHAPELLE Marie,  
par téléphone ou par mail.

**ESCY FORMATION**

16 bis, rue Traversière

43200 YSSINGEAUX

Tél. 04 71 65 75 10

centredeformation@escy.net

**Référent Handicap :**

Anne GARCIA

anne.garcia@cneap.fr

ESCY FORMATION

16 bis rue Traversière 43200 YSSINGEAUX

Tél. 04 71 65 75 10 – centredeformation@escy.net

N° SIRET : 77916457300049 – N° d'activité n° 83 43 03315 43 Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat



## OBSTRUCTION DES VOIES AERIENNES

- Identifier l'obstruction des voies aériennes totale ou partielle
- Réaliser les techniques de désobstruction chez l'adulte, l'enfant et le bébé
- Agir face à une obstruction partielle des voies aériennes

## TRAUMATISMES - BRÛLURES - PLAIES – HEMORRAGIES

- Conseiller fermement à une personne présentant un traumatisme de ne pas

mobiliser la partie atteinte

- Identifier la gravité et la nature d'une brûlure afin d'adopter la conduite à tenir adaptée
- Identifier la gravité et la localisation d'une plaie pour installer la victime dans une position d'attente adaptée
- Arrêter ou limiter une perte de sang en réalisant les gestes de secours adaptés

Réponses aux questions, clôture formation

## METHODES MOBILISEES

**Modalités pédagogiques :** brainstorming, exposés théoriques, mises en situation et simulations, questions-réponses

**Modalités outils :** support PowerPoint, salle dégagée pour favoriser les exercices pratiques, mannequin de simulation

**Moyen humain :** Cyril Charreyron, UFOLEP 43, Formateur titulaire du certificat de compétences de "formateur en prévention et secours civiques"

## MODALITES D'EVALUATION

Cette formation est sanctionnée par la délivrance du Certificat de compétences de citoyen de sécurité civile "Prévention et Secours Civique de niveau 1". Pour cela, la participation doit comprendre la réalisation de tous les gestes de premiers secours au cours des phases d'apprentissage ainsi que la participation au moins une fois en tant que sauveteur à un cas concret au cours de la formation.

- Questionnement oral
- Feed-back des exercices
- Questionnaire de satisfaction

## PRISE EN COMPTE DU HANDICAP

Une adaptation à toutes nos formations est possible pour les personnes nécessitant un aménagement spécifique, sous réserve de nous contacter.

### Référent Handicap :

Anne Garcia  
anne.garcia@cneap.fr  
06.33.38.98.85



## LIEU DE FORMATION

**ESCY FORMATION** - 16 bis, rue Traversière - 43200 YSSINGEAUX

Cette formation vous intéresse mais vous n'êtes pas disponible aux dates proposées ? Contactez-nous pour connaître les modalités de montage d'une nouvelle session de formation.

### Date :

**27 mars 2024**

Inscriptions  
avant le 16 février 2024  
**(Reste 7 places)**

**10 avril 2024**

Inscriptions  
avant le 8 mars 2024  
**(Reste 10 places)**

### Horaires :

8h30 – 12h00

13h00 – 17h00

Durée : 7h30 (sur 1 journée)

**Public : Personnels OGEC,  
Salariés du privé**

(6 min / 10 max par groupe)

**Pré-requis : Aucun**

**Coût : 180€ par stagiaire**  
Prise en charge tout OPCO ou  
sur fonds propres.

Pour toutes inscriptions,  
merci de contacter  
Mme CHAPELLE Marie,  
par téléphone ou par mail.

### ESCY FORMATION

16 bis, rue Traversière

43200 YSSINGEAUX

Tél. 04 71 65 75 10

centredeformation@escy.net

### Référent Handicap :

Anne GARCIA  
anne.garcia@cneap.fr

**Un besoin ?  
Contactez nous !**

**Nous disposons d'une grande base de donnée de formateurs dans différents domaines et pouvons vous accompagner dans vos projets de formation.**

**ESCY FORMATION**

**16 bis, rue Traversière**

**43200 YSSINGEAUX**

**Tél. 04 71 65 75 10**

**[centredeformation@escy.net](mailto:centredeformation@escy.net)**