

# Menus Cafétéria - Lycée YSSINGEAUX


Le chef proposera tous les jours un choix de viande ou de poisson, et sur demande une recette d'origine végétale à teneur en protéines équivalente au menu du jour

	<b>lundi 5 février 2024</b>
<b>ENTRÉE</b>	BUFFET D'ENTRÉES DU CHEF
<b>PLAT PROTIDIQUE</b>	Gratin de pommes de terre, poireau et fromage à raclette Croque monsieur chèvre et emmental
<b>ACCOMPAGNEMENT</b>	Haricots verts
<b>PRODUIT LAITIER</b>	Fromage blanc aromatisé
<b>DESSERT</b>	CORBEILLE DE FRUITS BUFFET DE DESSERTS DU CHEF Fruit saison

	<b>mardi 6 février 2024</b>
<b>ENTRÉE</b>	BUFFET D'ENTRÉES DU CHEF
<b>PLAT PROTIDIQUE</b>	Boeuf Bourguignon Beignets de poisson sauce tartare
<b>ACCOMPAGNEMENT</b>	Carottes Coquillettes
<b>PRODUIT LAITIER</b>	Saint Nectaire AOP
<b>DESSERT</b>	CORBEILLE DE FRUITS BUFFET DE DESSERTS DU CHEF Compote de pomme

	<b>mercredi 7 février 2024</b>
<b>ENTRÉE</b>	BUFFET D'ENTRÉES DU CHEF
<b>PLAT PROTIDIQUE</b>	Burger-kébab
<b>ACCOMPAGNEMENT</b>	Frites
<b>PRODUIT LAITIER</b>	Chèvre
<b>DESSERT</b>	CORBEILLE DE FRUITS BUFFET DE DESSERTS DU CHEF Crème aux oeufs

	<b>jeudi 8 février 2024</b>
<b>ENTRÉE</b>	BUFFET D'ENTRÉES DU CHEF
<b>PLAT PROTIDIQUE</b>	Roti de porc au caramel Filet de lieu MSC à l'aigre-douce
<b>ACCOMPAGNEMENT</b>	Riz cantonnais Wok de légumes
<b>PRODUIT LAITIER</b>	Yaourt nature
<b>DESSERT</b>	CORBEILLE DE FRUITS BUFFET DE DESSERTS DU CHEF Dessert du jour

	<b>vendredi 9 février 2024</b>
<b>ENTRÉE</b>	BUFFET D'ENTRÉES DU CHEF
<b>PLAT PROTIDIQUE</b>	Filet de poisson MSC sauce cajun  Chipolatas
<b>ACCOMPAGNEMENT</b>	Semoule Tombée de chou vert
<b>PRODUIT LAITIER</b>	Brie
<b>DESSERT</b>	CORBEILLE DE FRUITS BUFFET DE DESSERTS DU CHEF Fruit de saison

	<b>lundi 5 février 2024</b>
<b>ENTRÉE</b>	SALAD'BAR
<b>PLAT PROTIDIQUE</b>	SELON ARRIVAGE
<b>ACCOMPAGNEMENT</b>	Légumes du jour
<b>PRODUIT LAITIER</b>	ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGES
<b>DESSERT</b>	DESSERT AU CHOIX

	<b>mardi 6 février 2024</b>
<b>ENTRÉE</b>	SALAD'BAR
<b>PLAT PROTIDIQUE</b>	SELON ARRIVAGE
<b>ACCOMPAGNEMENT</b>	Légumes du jour
<b>PRODUIT LAITIER</b>	ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGES
<b>DESSERT</b>	DESSERT AU CHOIX


	<b>mercredi 7 février 2024</b>
<b>ENTRÉE</b>	SALAD'BAR
<b>PLAT PROTIDIQUE</b>	SELON ARRIVAGE
<b>ACCOMPAGNEMENT</b>	Légumes du jour
<b>PRODUIT LAITIER</b>	ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGES
<b>DESSERT</b>	DESSERT AU CHOIX

	<b>jeudi 8 février 2024</b>
<b>ENTRÉE</b>	SALAD'BAR
<b>PLAT PROTIDIQUE</b>	SELON ARRIVAGE
<b>ACCOMPAGNEMENT</b>	Légumes du jour
<b>PRODUIT LAITIER</b>	ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGES
<b>DESSERT</b>	DESSERT AU CHOIX

	<b>vendredi 9 février 2024</b>
<i>Bon Week-end !</i>	

LA PENSÉE DU JOUR :

*Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit*

Nos préparations culinaires sont **cuisinées par les chefs**   
avec une majorité de **produits frais** 

Retrouvez la recette du mois sur  
votre  
**Soyons Complices**

