

Menus self maternelle / primaire / collège



Le chef proposera tous les jours un choix de viande ou de poisson, et sur demande une recette d'origine végétale à teneur en protéines équivalente au menu du jour

| | lundi 29 septembre 2025 |
|-----------------|-------------------------|
| ENTRÉE | CRUDITÉS |
| | Salade de tomate |
| PLAT PROTIDIQUE | Saucisse de pays |
| ACCOMPAGNEMENT | Pommes de terre vapeur |
| | Carottes aux oignons |
| PRODUIT LAITIER | Emmental |
| DESSERT | CORBEILLE DE FRUITS |
| | Compote pomme banane |

| mardi 30 septembre 2025 |
|----------------------------|
| CRUDITÉS |
| Salade de pdt & cornichons |
| Filet de poulet |
| Haricots verts à l'étuvé |
| Riz pilaf |
| Mimolette |
| CORBEILLE DE FRUITS |
| Fruit de saison |

| mercredi 1 octobre 2025 |
|-------------------------|
| |
| |
| |
| |
| |
| |

| jeudi 2 octobre 2025 | |
|-----------------------------------|--|
| CRUDITÉS | |
| Salade d'haricots blancs au pesto | |
| Quenelle nature ,sauce tomate | |
| Légumes | |
| Coquillettes HVE | |
| Yaourt nature | |
| CORBEILLE DE FRUITS | |
| Glace | |

| vendredi 3 octobre 2025 |
|---------------------------|
| CRUDITÉS |
| Jambon blanc |
| Filet de poisson meunière |
| Gratin de choux fleur |
| Pommes noisettes |
| Fromage de chèvre |
| CORBEILLE DE FRUITS |
| Crème chocolat |

LA PENSÉE DU JOUR :



Produit Bio



Produit Local



Poisson issu de la pêche durable



Produit cuisiné sur place par les chefs



Produit AOP (Appellation d'Origine Protégée)



Produit IGP (Indication Géographique Protégée)



Produit Label Rouge (Certification de qualité)

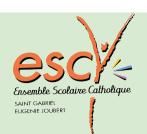


Retrouvez la recelle du mois sur volre sile Soyons Complices



Nos préparations culinaires sont cuisinées sur place par nos chefs avec une grande majorité de produits frais.

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des difficultés d'approvisionnement et des effectifs.



Menus Cafétéria - Lycée YSSINGEAUX



Le chef proposera tous les jours un choix de viande ou de poisson, et sur demande une recette d'origine végétale à teneur en protéines équivalente au menu du jour

| | lundi 29 septembre 2025 |
|-----------------|---------------------------------|
| ENTRÉE | BUFFET D'ENTRÉES DU CHEF |
| PLAT PROTIDIQUE | Saucisse de pays |
| | Filet de colin à la bordelaise, |
| ACCOMPAGNEMENT | Pommes de terre vapeur |
| | Carottes aux oignons |
| PRODUIT LAITIER | Emmental |
| | CORBEILLE DE FRUITS |
| DESSERT | BUFFET DE DESSERTS DU CHEF |
| | Compote pomme banane |

| | lundi 29 septembre 2025 |
|-----------------|--|
| ENTRÉE | SALAD'BAR |
| PLAT PROTIDIQUE | SELON ARRIVAGE |
| ACCOMPAGNEMENT | |
| PRODUIT LAITIER | ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGES |
| DESSERT | DESSERT AU CHOIX |

| mardi 30 septembre 2025 |
|----------------------------|
| BUFFET D'ENTRÉES DU CHEF |
| Filet de poulet |
| Omelette nature |
| Haricots verts à l'étuvé |
| Riz pilaf |
| Mimolette |
| CORBEILLE DE FRUITS |
| BUFFET DE DESSERTS DU CHEF |
| Fruit de saison |

| mardi 30 septembre 2025 | |
|--|--|
| SALAD'BAR | |
| SELON ARRIVAGE | |
| | |
| - | |
| ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGES | |
| DESSERT AU CHOIX | |

| mercredi 1 octobre 2025 | |
|--------------------------------|--|
| BUFFET D'ENTRÉES DU CHEF | |
| Steak haché | |
| Filet de colin, sauce estragon | |
| Salade verte | |
| Boulgour | |
| Fourme d'Ambert | |
| CORBEILLE DE FRUITS | |
| BUFFET DE DESSERTS DU CHEF | |
| Fruit de saison | |

| mercredi 1 octobre 2025 | |
|--|--|
| SALAD'BAR | |
| SELON ARRIVAGE | |
| | |
| - | |
| ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGES | |
| DESSERT AU CHOIX | |

| jeudi 2 octobre 2025 | |
|-------------------------------|--|
| BUFFET D'ENTRÉES DU CHEF | |
| Quenelle nature ,sauce tomate | |
| Légumes | |
| Coquillettes HVE | |
| Yaourt nature | |
| CORBEILLE DE FRUITS | |
| BUFFET DE DESSERTS DU CHEF | |
| Glace | |

| | jeudi 2 octobre 2025 |
|---|--|
| | SALAD'BAR |
| | SELON ARRIVAGE |
| | |
| 1 | ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGES |
| | DESSERT AU CHOIX |

| vendredi 3 octobre 2025 |
|-----------------------------|
| BUFFET D'ENTRÉES DU CHEF |
| Filet de poisson meunière |
| Rôti de porc sauce moutarde |
| Gratin de choux fleur |
| Pommes noisettes |
| Fromage de chèvre |
| CORBEILLE DE FRUITS |
| BUFFET DE DESSERTS DU CHEF |
| Crème chocolat |

vendredi 3 octobre 2025

Bon Week-end!

LA PENSÉE DU JOUR :

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit

Nos préparations culinaires sont cuisinées par les chefs avec une majorité de produits frais



